

متلازمة داون



مركز الأميرة الجوهرة للتميز البحثي

في الأمراض الوراثية

جامعة الملك عبد العزيز - ت/فاكس ٦٤٠٢٠٠٠ تحويل ١١٢٤٩

hos_mgu@kau.edu.sa

إمارة

الدكتورة / تغريد محمد الشاعري / الدكتورة / جمالة الأعمى

برعاية مختبرات بيوسنتيا الألمانية



مركز علم الوراثة الطبي أنكلاهيم الألمانية

مكتب علمي - جدة - ت : ٦٤٢٥٠٠٠ ف : ٦٤٢٥٨٨٠

Head Quarter Dubai: +9714 3357142

Email: bioscientia@cigalah.com.sa

مرض داون:

Down syndrome هي عبارة عن خلل في عدد الكروموسومات، حيث يوجد ثلاثة نسخ من الكروموسوم ٢١ بدلا من نسخة فقط وتنفص هذه المتلازمة ببعض التأخر في الفهم . وتسمى بمتلازمة داون نسبة للطبيب البريطاني جون لانغدون داون وهو أول من وصفها في عام ١٨٦٦م . يعتقد أن هناك نوع من الارتباط بين عمر الأم و حدوث هذه المتلازمة ولكن أكثر من نصف حالات متلازمة داون كانوا أطفالاً لمهات صغار في السن . ويشترك أطفال متلازمة داون في مجموعة من الصفات الجسدية والشكلية لكن مع هذا فإن كل طفل يشبه كثيرا بقية أسرته . ويمكن التعرف على إذا ما كانت السيدة الحامل تحمل طفل متلازمة داون وذلك بعد استشارة استشاري الأمراض الوراثية .

ومن أهم أعراضه :

- صعوبات في النطق .
- تسطح الجانب الخلفي للرأس .
- قصر الرقبة .
- صغر حجم الأذنين .
- أنف عريض ومسطح ويبدو اللسان كبيرا بالنسبة للفتح عظم عريض وحيد في راحة اليد .



سمات أطفال داون :

١ - السمات الاجتماعية والنفسية اجتماعيون معظمهم يحب الموسيقى ، يميلون إلى المرح والانشراح والاستمتاع بالأشياء وحب التقليد ، والبعض منهم يشعر بالخجل أمام الزائرين ، أما البعض الآخر فيسدي تعاطفاً تجاه الغرباء .

٢ - السمات الصحية إن هؤلاء الأطفال يعانون من التأخر في الفهم (وتختلف درجته من طفل لآخر وببطء النمو (أي تأخر في التنين ، المشي ، والنطق ، والنحكم ، في عمليات الإخراج ، والتأخر في النشاط الحركي . والطفل المصاب بمتلازمة ((داون)) أكثر عرضة للإلتهابات والبرلات الصدرية أكثر من سائر الأطفال .

٣ - القدرات العقلية للطفل : الإهتمام التربوي

والنفسية والاجتماعي للطفل قد يساعد في زيادة قدرة الأطفال على اكتساب المهارات .

ولا تقع مسؤولية الأطفال على الأسرة فقط بل يلعب المجتمع دورا كبيرا ، وتعتبر المدرسة طرفا مهما في التعليم فهناك أمور يجب توافرها في الفصل لطفل متلازمة داون .

عند إعداد الفصل واللوحات والأركان والمعروضات يجب مراعاة خصائص نمو طفل متلازمة ومواصفات الأمان والسلامة ، ومناسبتها للتجارب التربوية .

فوائد اللعب لطفل متلازمة داون :

- يساعد على التفرغ والتنقيص الانفعالي .
- التخلص من العزلة و الطاقة العدوانية .
- شغل الفراغ والاندماج مع الآخرين .
- تحسين المهارات الحركية .
- زيادة الكفاءة في مبادئ تعلم الكتابة .
- تحسين التأزر العضلي (المرونة العضلية)

هل يمكن تشخيصه

في وقت مبكر؟
نعم : وذلك عن طريق اختبار السائل الأمنيوسي وفحص الطفل بالأشعة فوق الصوتية ويمكن أيضا عن طريق فحص الكروموسومات .

المشاكل الصحية التي يواجهها الطفل :

أولا : زيادة الوزن لدى أطفال متلازمة داون .
ثانياً : وجود بعض الاختلافات الخلقية في الجهاز الهضمي لدى أطفال متلازمة داون أكثر من سائر الأطفال .
ثالثاً : ضعف السمع الذي يؤثر على اللغة والنطق .

رابعاً : داء الزهائمر .
خامساً : نقص عمل الغدة الدرقية .
سادساً : تصاحب الاختلافات الخلقية في القلب إلى حد ٥٠ ٪ من أطفال متلازمة داون .