

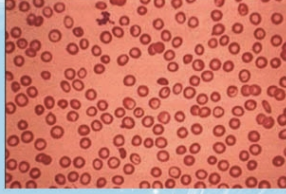
الأطعمة التي يجب تجنبها :
جميع البقوليات
الأدوية التي يجب تجنبها :
يجب استشارة الطبيب عن أنواع الأدوية التي يجب تجنبها من أمثلتها :
مضادات الملاريا , بعض المضادات الحيوية ومضادات الألم .

ما هي احتماليته تكرار الحالة في الأسرة الواحدة ؟
إن احتماليته إصابة المولود الثاني بمرض إيميا الفول هي ٥٠% لكل ذكر ويندر إصابة الإناث .



أنيميا الفول

في حالة تكسر خلايا الدم الحمراء بشكل بطيء يؤدي ذلك إلى فقر الدم المزمن ويكون مصحوبا " باصفرار بسيط في الجلد. وفي بعض الحالات يستطيع الجسم إنتاج كمية أعلى من الهيموجلوبين والتي تعوض . عن النقص المستمر



العلاج :
العلاج من هذا المرض يتمحور حول تجنب تكسر الدم عن طريق تجنب التعرض للمواد المؤكسدة كأنواع معينة من الأطعمة والأدوية و الالتهابات بشكل عام والتنبه في حال ظهور بعض الأعراض بضرورة عرض المصاب على الطبيب حتى يتمكن من دراسة ما إذا كان يحتاج لنقل الدم.

أنيميا الفول

العوامل التي تؤدي إلى ظهور الأعراض :
- تناول بعض الأطعمة : وهذه الأطعمة هي البقوليات بجميع أنواعها خاصة الفول والعدس والبازلاء والفاصوليا
- تناول بعض أنواع من الأدوية : على كل المصابين بهذا المرض تنبيه الطبيب المعالج على أنهم مصابون بهذا المرض لكي يتفادى إعطائهم بعض أنواع من الأدوية واستبدالها بأنواع مأمونة .
- التعرض للالتهابات الفيروسية .



أنيميا الفول

الأعراض :
لا توجد أعراض مميزة لمرض أنيميا الفول . إن المصابين بنقص الحمرة (G6PD) لا تظهر عليهم أية أعراض للمرض في حالة عدم تعرضهم لمواد مؤكسدة
وفي حالة تكسر كريات الدم الحمراء تلاحظ أعراض العديد من الأمراض التي تسبب تكسر أو تحلل في خلايا الدم الحمراء. وهذه الأعراض هي :
- فقر الدم (أنيميا)
اليرقان (اصفرار الجلد والعينين)

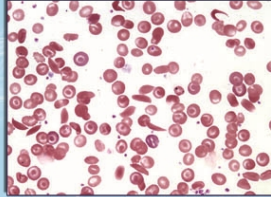
يسمى النوع الموجود في الدول العربية يسمى أنيميا الفول لحوض البحر الأبيض المتوسط (Mediterranean variant) وهو الذي يتأثر بالفول .

وتكسر خلايا الدم الحمراء يمكن أن يحدث بشكل حاد (مفاجئ) أو بشكل مزمن (بطيء)

في حالة تكسر خلايا الدم الحمراء بشكل حاد مفاجئ في يؤدي ذلك إلى انخفاض مستوى الهيموجلوبين في الدم وبالتالي إلى فقر الدم وكذلك إلى ارتفاع نسبة البيلورين واصفرار الجلد والعينين.

أنيميا الفول

أنيميا الفول (السوداني)



ويسمى أيضا مرض نقص الحمرة أو نقص الأنزيم جلوكوز - ٦ - فوسفات ديهيدروجينيز .
الأشخاص المصابين بنقص في هذا الإنزيم معرضون لخطر الإصابة بتكسر خلايا الدم الحمراء وتحللها والذي يؤدي إلى نقص الهيموجلوبين وبالتالي إلى فقر الدم أو ما يسمى بالأنيميا وما يتبعه من اضطرابات في أجهزة الجسم .
ويسمى مرض نقص الحمرة جلوكوز - ٦ - فوسفات ديهيدروجينيز وخاصة في منطقة البحر الأبيض المتوسط مرض أنيميا الفول لأن الأفراد المصابين لديهم حساسية من الفول تؤدي إلى تكسر كريات الدم الحمراء .

أنيميا الفول

(٤)

أنيميا الفول



مركز الأميرة الجوهرة للتميز البحثي في الأمراض الوراثية
جامعة الملك عبد العزيز - ت / فاكس ٦٤٠٢٠٠٠ تحويل ١١٢٤٩
hos_mgu@kau.edu.sa
عمل / تفريد محمد الشاعري

برعاية مختبرات بيوسنتيا الألمانية

bioscientia

مركز علم الوراثة الطبي أنكلهايم الألمانية
مكتب علمي - جدة - ت : ٦٤٢٥٢٠٠ ف : ٦٤٢٥٨٠
Head Quarter Dubai : +9714 3357142
Email: bioscientia@cigalah.com.sa

أنيميا الفول